

ЗАЯВКА
на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов
«Комфортная среда обитания – 7. Год памяти и славы»
в рамках социальной программы развития регионов присутствия
угледобывающей промышленности в 2020 г.

I. Титульный лист

1. Название номинации – «Территория здоровья»
2. Название проекта – «Растим патриотов»
3. Заявитель: организация, инициативная группа, частное лицо (*необходимое подчеркнуть*)
4. Для организации-заявителя: название, адрес местонахождения организации, контактная информация – Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия», 655158, Республика Хакасия, г. Черногорск, ул. Пушкина, 7а, e-mail: schoolgimn@mail.ru
5. Руководитель проекта:
- Ф.И.О., должность - Шевченко Светлана Николаевна, директор МБОУ «Гимназия»

II. Описание проекта

1. Обоснование социальной значимости проекта

На сегодняшний день ситуация в нашем городе Черногорске такова, что тир закрылся. Беседуя с детьми, выясняется, что они не имеют представления о винтовке, а ведь им служить в рядах Российской армии. Современные дети предпочитают играть в так называемые «стрелялки», используя компьютерные программы. Компьютер и тир – это совершенно разные вещи и куда приятнее ощутить все это на себе, взяв в руки настоящую винтовку. Стрельба – вещь увлекательная. Тир будет местом тренировок детей и молодежи, сдачи норм ГТО, площадкой для проведения школьных, городских соревнований. Системные занятия стрельбой, общение с ветеранами военной службы, участниками боевых действий Афганистана, Чечни, а теперь и Сирии воспитывают мужество, твердость характера, готовность к защите Родины, что очень важно и необходимо для подрастающего поколения.

Особенность проекта заключается в привлечении подростков и молодежи к здоровому образу жизни, активному отдыху, спортивным занятиям. Для этого в МБОУ «Гимназия» планируется оборудовать тир (а в дальнейшем и интерактивный лазерный тир), что позволит реализовать основные идеи Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 гг.», Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Микрорайон, в котором находится наша школа, насчитывает 26 дворов, проживает около 8000 человек, в том числе подростков от 6 до 18 лет – около 600 человек. Поблизости нет тира. На территории нашей школы есть помещение, размер которого в длину 18м 70см, ширину – 6м 20см, там с 1973 года располагался тир, но в 90-ые годы был разрушен, крыша изношена на 80%, стены кирпичные, пол земляной. При ремонте помещения возможно тир восстановить. Тир позволит квалифицированным специалистам школы организовывать и проводить ряд социально-значимых мероприятий патриотической направленности, а также по пропаганде здорового образа жизни и активного отдыха.

Проект «Растим патриотов» направлен на духовно-нравственное развитие и воспитание личности гражданина России, популяризацию спорта, создание условий для его массовости и доступности. В итоге реализация проекта будет способствовать обеспечению интересного досуга учащихся и жителей микрорайона.

При реализации проекта предполагается ремонт помещения, оснащение и установка специального оборудования для тира.

Организация тира на территории школы поможет решить социально-значимую проблему по вопросу физической активности и занятости подросткового и взрослого населения микрорайона.

2. Цели и задачи проекта

Проект «Растим патриотов» направлен на достижение следующей цели: создание тира на территории школы для совместного активного отдыха и оздоровления детей и взрослого населения микрорайона.

Цель: создание условий для формирования личности патриота с присущими ему гражданско-патриотическими ценностями, взглядами, установками, мотивами деятельности и поведения, здорового образа жизни; популяризации службы в Вооруженных Силах РФ.

Задачи:

1. Изучить условия и порядок выполнения упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия
2. Обучить школьников начальной стрелковой подготовке: отработка правильной стойки, дыхания, удержания оружия, прицеливания, плавного спуска курка с боевого взвода
3. Отработать нормативы проведения имитационных стрельб

4. Оборудовать тир всем необходимым для проведения занятий и обеспечения сохранности имущества
5. Осуществлять профилактику асоциального поведения детей и молодежи
6. Вовлекать трудных подростков в работу стрелкового тира.

Целевые группы:

1. Учащиеся МБОУ «Гимназия», включая трудных подростков и опекаемых
2. Ветераны ВОВ и современных боевых действий
3. Молодежь микрорайона
4. Сформированные отряды по военно-патриотическому воспитанию

3. План-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные, результаты)

Реализация проекта «Растим патриотов» рассчитана на 1 год: июль 2020г.-июль 2021г.

| Этапы | Мероприятия | Сроки | Ответственные | Результаты |
|-------------------------------------|--|-------------------------|---|---|
| I. Подготовительны й | 1.Создание инициативной группы | Август, 2020 | Руководитель проекта | Инициативная группа по разработке проекта |
| | 2. Изучение нормативно - правовой базы | Сентябрь, 2020 | Инициативная группа | Нормативно – правовая база |
| | 3. Составление плана работы | Сентябрь, 2020 | Инициативная группа | План работы |
| | 4.Составление бюджета проекта | Сентябрь, 2020 | Инициативная группа | Бюджет проекта |
| | 5. Разработка проекта тира на территории школы по адресу: ул. Пушкина, 7А, режима работы, баннера с символикой тира | Сентябрь, 2020 | Инициативная группа | Схема проекта тира, информационная табличка с режимом работы тира, баннер с символикой тира |
| | 6. Разработка тематического учебного плана работы тира «Растим патриотов» | Август-сентябрь, 2020 | Учитель технологии, преподаватель-организатор ОБЖ | Учебный план работы тира на сайте МБОУ «Гимназия» |
| | 7. Разработка и изготовление инструкций (по технике безопасности, инструктаж на огневом рубеже, устройство пневматического оружия, его принцип работы) | Август – сентябрь, 2020 | Учитель технологии, преподаватель-организатор ОБЖ | Информационные стенды, инструкции |
| II. Практический | 1. Закупка необходимого оборудования для тира: пневматическая винтовка | Сентябрь, 2020 | Инициативная группа, зам. | Оборудование для тира: пневматическая винтовка пневматический пистолет |

| | | | |
|---|---------------------------|---|---|
| пневматический пистолет лазерный тир спортивные маты для стрельбы из положения лежа | | директора по АХЧ | лазерный тир спортивные маты для стрельбы из положения лежа |
| 2. Ремонт помещения, предназначенного для тира | Сентябрь- ноябрь, 2020 | Зам. директора по АХЧ, бригада строителей | Отремонтированное помещение, предназначенное для тира |
| 3. Монтаж оборудования для тира | Ноябрь, 2020 | Учитель технологии | Размещенное оборудование для тира |
| 4. Установка баннера, стенда, информационной таблички с режимом работы тира. Создание Интернет- страницы в социальных сетях Инстаграм и на сайте МБОУ «Гимназия» | Декабрь, 2020 | Зам. директора по АХЧ | Установленные баннер, стенды, таблички с режимом работы тира, ведение страницы в соц.сетях, на сайте МБОУ «Гимназия» |
| 5. Открытие тира с привлечением официальных лиц, известных спортсменов города, СМИ | Декабрь, 2020 | Инициативная группа, учителя технологии, физической культуры преподаватель- организатор ОБЖ | Открытие тира, видеосюжет, информация в СМИ |
| 6.Размещение видеоролика об открытии | Декабрь, 2020 | Инициативная группа | Видеоролик об открытии тира в СМИ |

| | | | | |
|--|--|-----------------------|--|--|
| | тира «Растим патриотов» в СМИ | | | |
| | 7. Организация свободного посещения тира | Январь-август, 2020 | Руководитель проекта | Массовое посещение тира учащимися, жителями микрорайона |
| | 8. Проведение досуговых мероприятий: 8.1. Клуб выходного дня для жителей микрорайона | По отдельному графику | Инициативная группа Инициативная группа, учитель технологии, преподаватель-организатор ОБЖ, учителя физической культуры | План мероприятий клуба Массовое доступное посещение тира учащимися, жителями микрорайона для занятий пулевой стрельбой. |
| | 8.2. Работа летней спортивной площадки | Июнь-август, 2020 | Учителя физической культуры, технологии, преподаватель-организатор ОБЖ | Проведение занятий и соревнований в тире с учащимися на время летних каникул. |
| | 8.3. Отрядные соревнования во время работы пришкольного лагеря дневного пребывания | Июнь, 2020 | Отрядные воспитатели, учителя физической культуры, технологии, преподаватель-организатор ОБЖ | Проведение занятий и соревнований в тире с учащимися, посещающими лагерь дневного пребывания |

| | | | |
|---|------------------------------|---|--|
| 8.4. Подготовка школьников к сдаче норм ГТО (совместно с учителем физкультуры); | По отдельному графику | Учителя физической культуры | Проведение тренировок для учащихся и жителей микрорайона для сдачи норм ГТО. |
| 8.5. Проведение спортивных семейных соревнований «Пулевая стрельба», посвящённых празднованию Дня города; | Август, 2020 | Учителя физической культуры, инициативная группа | Проведение семейных мероприятий для повышения мотивации к активному досугу у населения микрорайона |
| 8.6. Военные уроки (практико-теоретические занятия) с известными людьми города для всех желающих | 1 раз в месяц | Руководитель проекта, тренеры города | Пропаганда здорового образа жизни, воспитание духовно-нравственной личности, патриота своей Родины. |
| 8.7. Уроки физической культуры и ОБЖ на свежем воздухе. | Май, сентябрь, октябрь, 2020 | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ | Повышение общего уровня военно-спортивной подготовки |
| 8.8. Фотоконкурс «Я – патриот России»; | Август-сентябрь, 2020 | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, педагог-организатор | Баннер с рисунками детей, фотоколлаж |
| 8.9. Проведение военно-спортивного мероприятия «Зарница» (совместно с представителями военного | Май, 2020 | Руководитель проекта, инициативная группа | Определение лучших учащихся, отличившихся в военно-спортивной подготовке и стрельбе из пневматического оружия. |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | комиссариата г. Черногорска) | | | |
| | 8.10. Организация и проведение акций: -Запиши деда в «Бессмертный полк»; -Фото ветерана; -Георгиевская ленточка; -Вахта памяти; -Письмо ветерану | По отдельному плану (согласно Государственным праздникам) | Руководитель проекта, инициативная группа | Увеличение числа учащихся, охваченных конкурсными мероприятиями. акциями |
| | 9. Участие в учебно-исследовательских проектах по военной тематике | Апрель, 2020 | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, педагог-организатор | Повышение уровня знаний по истории России |
| | 10. Проведение уроков истории и дней воинской славы России | 1 раз в квартал | Руководитель школьного музея | Разработки уроков |
| | 11.Проведение конкурсов, посвященных памятным датам Российской истории, юбилеям исторических личностей и событий; иным праздникам и значимым событиям современной жизни страны | В течение реализации проекта | Зам. директора по УВР, классные руководители | Положения Материалы |

| | | | | |
|--|---|------------------------------|--|---|
| | 12.Проведение спортивно-массовых мероприятий, посвященных памятным датам, в честь памяти героев войны и труда | 2 раза в год | Зам. директора по УВР, учителя ОБЖ, физической культуры, классные руководители | Сценарии мероприятий |
| | 13.Встречи с ветеранами ВОВ, участниками современных боевых действий | В течение реализации проекта | Зам. директора по УВР, учителя ОБЖ, физической культуры, классные руководители | Сценарии мероприятий |
| | 14. Открытие платной группы - Клуб «Пулевая стрельба» | Сентябрь, 2021 | Инициативная группа, руководитель проекта | Привлечение внебюджетных средств для развития школы, организация активного досуга учащихся и жителей микрорайона. |
| | 15. Организация городских соревнований по пулевой стрельбе | 1 раз в год | Руководитель клуба | Анализ проведённых соревнований |
| | 16. Проведение Зарницы | 1 раз в год | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор | Сценарии мероприятий |
| | 17. Проведение семинара для руководителей военно-патриотических объединений и педагогов дополнительного образования | 2 раза в год | Зам. директора по УВР | Комплект методических материалов. Выпуск буклетов |

| | | | |
|--|--|---|----------------------|
| 18. Проведение военно-спортивной игры «Рубеж» | Апрель, 2021 | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор | Сценарии мероприятий |
| 19. Проведение уроков мужества | В течение всего периода реализации проекта | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор | Сценарии мероприятий |
| 20. Проведение мероприятия «Гимназисты салютуют Победе!» | Апрель, 2021 | Зам. директора по УВР, Преподаватель-организатор | Сценарии мероприятий |
| 21. Проведение мероприятия «Парад гимназистов» | Апрель, 2021 | Зам. директора по УВР, Преподаватель-организатор | Сценарии мероприятий |
| 22. Проведение Дня призывника | Октябрь, 2021 | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор | Сценарии мероприятий |
| 23. Проведение военно-патриотического мероприятия для жителей микрорайона «Победа» | Май, 2021 | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор | Сценарии мероприятий |
| 24. Проведение мероприятия военно-патриотической направленности «Сильное поколение - великая страна» в Лагере дневного | Июнь, 2021 | Зам. директора по УВР, Педагог-организатор, начальник ЛДП | Сценарии мероприятий |

| | | | | |
|--|--|--------------------------|---|---|
| | <p>пребывания «Радуга здоровья» на базе МБОУ «Гимназия»</p> | | | |
| | <p>25. Проведение занятий по стрельбе во время работы летней спортивной площадки</p> | <p>Июнь – июль, 2021</p> | <p>Зам. директора по УВР, Педагог-организатор</p> | <p>Фотоотчет</p> |
| <p>III этап. Итоговый этап</p> | <p>1. Интерактивный опрос населения о работе уличного тира; 2. Подготовка отчётов по реализации проекта: - фотоотчёт; - видеоотчёт; - обобщение опыта. 3. Разработка перспективного плана работы тира «Растим патриотов»</p> | <p>Июль, 2021</p> | <p>Инициативная группа</p> | <p>Анализ работы тира «Растим патриотов»</p> <p>Отчёт по реализации проекта Освещение работы клуба в СМИ</p> <p>Перспективный план работы тира (приложение 1)</p> |

4. Общая стоимость проекта составит

710425

710425, 00 рублей (семьсот десять тысяч четыреста двадцать пять рублей) из них:

- собственные средства 200 000,00 рублей (двести тысяч рублей);
- привлеченные средства из других источников (если имеются) – 10 425,00 рублей (десять тысяч четыреста двадцать пять рублей);
- запрашиваемые средства в рамках данного Конкурса: 500 000, 00 рублей (пятьсот тысяч рублей).

5. Ожидаемые результаты от реализации проекта:

1. Повышение ценностного отношения учащихся школы к проблемам патриотического развития
2. Совершенствование действующей системы работы МБОУ «Гимназия» по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения
3. Использование эффективных форм военно-патриотического воспитания учащихся в учебной и внеучебной деятельности школы
4. Создание на базе МБОУ «Гимназия» тира «Растим патриотов», разработка программы, Устава тира «Растим патриотов»
5. Создание информационного стенда о работе и результатах тира «Растим патриотов»
6. Вовлечение в работу тира до 35 человек (формирование 5 групп) на первом этапе
7. Рост показателей физического и духовного развития учащихся, представителей молодежи
8. Вовлечение учащихся в проектно-исследовательскую деятельность по военно-патриотическому воспитанию
9. Увеличение количества детей, проявляющих интерес к истории города Черногорска, Республики Хакасия
10. Снижение противоправных поступков среди молодежи

III. БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

| № п/п | Статьи расходов | Цена за единицу | Количество | Стоимость проекта | Источники финансирования | | |
|-------------------------|--|-----------------|--------------|-------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| | | | | | Собственные средства | Привлеченные средства | Запрашиваемые средства |
| 1 | Электроснабжение объекта (СИП) | 50 | 80 п.м. | 4000 | | | 4000 |
| | прокладка СИП (трос) | 60 | 80 п.м. | 4800 | | 4800 | |
| | монтаж распределительного щита (распределительный щит) | 3500 | | 3500 | | | 3500 |
| | электроосвещение (автоматы) | | | | | | |
| | электроотопление (провод) | | | | | | |
| | устройство заземления (э/светильники, провод, розетки) | | | 20000 | | | 20000 |
| | (теплофоны) | 1200 | 10 шт. | 12000 | | | 12000 |
| | (прут металлический) | | 30 п.м. | 10000 | | | 10000 |
| монтажные работы | | по списку | 50000 | 50000 | | | |
| 2 | Обустройство пола (S=6м*6м): (брус 100*100*6000) | 10000 | 0,6 м | 6000 | | | 6000 |
| | (доска 40*150*6000) | 10000 | 1,5 м | 15000 | | | 15000 |
| | (гвозди) | 85 | 5 кг | 625 | | 625 | |
| 3 | Крыша | | | | | | |
| | обвязка по периметру (брус 100*100*6000) | 10000 | 0,8 м | 8000 | | | 8000 |
| | стойки, верх.обвязка (брус 100*100*6000) | 10000 | 0,5 м | 5000 | | 5000 | |
| | стропила (доска 40*150*60000) | 10000 | 2,0 м | 2000 | | | 2000 |
| | прожильник под м/профиль (доска 0,5*150*6000) | 10000 | 0,5 м | 5000 | | | 5000 |
| | доска на зашивку верт.стенки (25*150**6000) | 10000 | 1,5 м | 15000 | | | 15000 |
| | гвозди, скобы | 85 | 30 кг | 2500 | | | 2500 |
| | полоса для крепления бруса обвязки :(мет.полоса) | | | 3000 | | | 3000 |
| | металлопрофиль | 450 | S=26*7,5=195 | 87750 | | | 87750 |
| | крепеж (саморез) | 2 | 600 шт | 1200 | | | 1200 |
| водостоки (труба проф.) | 150 | 37 п.м. | 5550 | | | 5550 | |

| | | | | | | | |
|---|---|--------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | крюк | 50 | 40 шт. | 2000 | | | 2000 |
| | строительные работы | | по списку | 150000 | 150000 | | |
| 4 | Пожарная сигнализация | | | 50000 | | | 50000 |
| 5 | Частичная штукатурка стен (внутр.) : (цемент, песок) | 200 | 50 м | 10000 | | | 10000 |
| 6 | Обустройство входа (кирпич, цемент, песок, входная дверь) | | | 15000 | | | 15000 |
| | (частичная закладка стены, входная усиливающая дверь) | | | | | | |
| | строительные работы | | по списку | 15000 | | | 15000 |
| 7 | Приобретение оборудования: | | | | | | |
| | пневматическая винтовка | 10000 | 4 шт. | 40000 | | | 40000 |
| | пневматический пистолет | 5000 | 3 шт. | 15000 | | | 15000 |
| | лазерный тир | 35000 | 1 компьютер | 35000 | | | 35000 |
| | спортивные маты для стрельбы из положения лежа | 5000 | 3штуки | 15000 | | | 15000 |
| | стенд, наглядные пособия (по технике безопасности, инструктаж на огневом рубеже, устройство пневматического оружия, его принцип работы) | 500 | 5 шт. | 2500 | | | 2500 |
| | сейф для хранения оружия | 100000 | 1 шт. | 100000 | | | 100000 |
| | стенд для стрельбы из положения стоя | 800 | ОСП 5 листов | 4000 | | | 4000 |
| | | 1 | саморезы 500 шт. | 500 | | | 500 |
| | | 60 | брусok 50*50*3000 - 30п.м. | 1800 | | | 1800 |
| 8 | Изготовление защитной стены для пулеулавливания (ОСП) | 800 | 5 листов | 4000 | | | 4000 |
| | | | ИТОГО: | 710425 | 200000 | 10425 | 500000 |

Комментарии к бюджету.

1. Электроснабжение объекта (СИП) – при обустройстве тир необходимо обеспечить освещением. Освещение учебных помещений является обязательным в соответствии с санитарными нормами и правилами, а также для обеспечения безопасности людей при занятии стрельбой. В помещении, которое планируется обустроить под тир освещения нет.

2. Ремонт крыши – необходим в здании тира, так как старая крыша покрыта рубероидом, имеет значительные дефекты и эксплуатация здания невозможна без капитального ремонта крыши.

3. Пожарная сигнализация – необходима для того, чтобы во время возгорания можно было своевременно оповещать людей, которые находятся в помещении для произведения эвакуации. Автоматические установки пожаротушения и пожарной сигнализации должны монтироваться в зданиях и сооружениях в соответствии с проектной документацией, разработанной и утвержденной в установленном порядке. Автоматические установки пожаротушения должны быть обеспечены согласно требованиям Федерального закона от 22.07.2008 N 123-ФЗ (ред. от 27.12.2018) "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".

4. Обустройство входа – здание тира оборудовано старыми деревянными воротами, которые не обеспечивают герметичности помещения и пропускают тепло. Эксплуатация помещения невозможна без обустройства безопасного входа, кроме того это необходимо для безопасного хранения учебного оборудования и оружия.

5. Частичная штукатурка стен – в помещении тира необходим ремонт, соблюдение этого требования является обязательным при эксплуатации учебных помещений в соответствии с санитарными нормами и правилами.

6. Приобретенное оборудование: пневматическая винтовка, пневматический пистолет, лазерный тир, спортивные маты для стрельбы из положения лежа, стенд, наглядные пособия (по технике безопасности, инструктаж на огневом рубеже, устройство пневматического оружия, его принцип работы), сейф для хранения оружия, стенд для стрельбы из положения стоя.

Данное оборудование необходимо для обустройства тира, для обучения приемам и способам безопасной стрельбы, для обеспечения безопасности при стрельбе (согласно ГОСТ Р 52212-2004 Тир стрелковые закрытые. Защита броневая и техническая укрепленность. Общие технические требования (с Изменениями N 1, 2) **НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ТИРЫ СТРЕЛКОВЫЕ ЗАКРЫТЫЕ ЗАЩИТА БРОНЕВАЯ И ТЕХНИЧЕСКАЯ УКРЕПЛЕННОСТЬ**).

7. Изготовление защитной стены для пулеулавливания (ОСП) устройство для безопасного заряжания / разряжания оружия, применяется с целью предотвращения несчастных случаев, связанных с получением ранений при манипуляциях с оружием в момент выдачи и сдачи на хранение.

Тематическое планирование занятий тира «Растим патриотов»

| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | | | |
|-------|--|------------------|-----------|-----------|-------------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | Формы аттестации/ контроля |
| 1. | Введение | 1 | 1 | - | |
| 2. | Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. | 1 | 1 | - | Устный опрос |
| 3. | История развития стрелкового спорта. | 1 | 1 | - | Устный опрос |
| 4. | Материальная часть оружия и основы стрельбы | 2 | 2 | - | Устный опрос |
| 5. | Основы техники стрельбы. | 2 | 1 | 1 | Устный опрос |
| 6. | Определение расстояния до цели | 2 | 1 | 1 | Устный опрос |
| | Изучение и совершенствование техники стрельбы: | | | | Устный опрос |
| 7. | Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела. | 3 | - | 3 | Результат по стрельбе |
| 8. | Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. | 2 | - | 2 | Результат по стрельбе |
| 9. | История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны. | 1 | 1 | - | Устный опрос |
| 10. | Тренировка в технике для стрельбы стоя. | 3 | - | 3 | Результат по стрельбе |
| 11. | Тренировка стрельбы с колена. | 3 | - | 3 | Результат по стрельбе |
| 12. | Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м. | 2 | - | 2 | Результат по стрельбе |
| 13. | Секреты стрелкового мастерства | 4 | 2 | 2 | Устный опрос |
| 14. | Правила соревнований. | 1 | 1 | - | Устный опрос |
| 15. | Общая физическая подготовка. | 1 | 1 | - | Общефизические навыки |
| 16. | Подготовка к соревнованиям. | 3 | - | 3 | Результат по стрельбе |
| 17. | Итоговое занятие | 2 | - | 2 | Зачет |
| | ИТОГО: | 34 | 12 | 22 | |